

5-Regionen-Turnier 2007 in Sandhausen

Vom 27. bis 29. Dezember findet in Sandhausen das alljährliche internationale 5-Regionenturnier für Auswahlmannschaften statt. In diesem Jahr wird das Turnier von den Jahrgängen 93 und jünger männlich und weiblich bestritten. Teilnehmer sind die Auswahlmannschaften aus Luxemburg, Elsaß, Lothringen, Hessen und Baden-Württemberg.

Das Turnier beginnt am Donnerstag, 27.12. um 15:00 Uhr mit den Spielen der BBW-Auswahl weiblich gegen Hessen und der Jungen gegen Luxemburg.

Weitere Informationen erhalten Sie demnächst über die BBW-Internetseite AKTUELL - News

BBW-Fortbildungsmaßnahme für Trainer und Übungsleiter

Im Rahmen des BBW/NBBL Turniers in Steinbach findet auch die erste Trainerfortbildung im Jahr 2008 statt. Als Referenten konnten der Olympiateilnehmer, Weltmeister und Landestrainer Gewichtheben Oliver Caruso, der BBW- Dopingbeauftragte und Mannschaftsarzt der Kirchheim Knights Dr. Christoph Lukas, NBBL-Coach und ehemaliger Bundesligaspieler Claus Sieghörtner, NBBL-Coach Peter Eberhardt sowie Anke Goriss (BBW-Lehrreferentin) und Reiner Braun (BBW-Landestrainer) gewonnen werden.

Das Programm enthält folgende Themen:

Krafttraining: Notwendige Trainingsmaßnahme für Leistungsaufbau und Verletzungsprophylaxe

Praxis: Krafttraining mit der Langhantel

Zur Dopingproblematik im Sport und 1. Hilfe für Trainer mit Einführung in das Taping

Individualtraining im Nachwuchstraining am Beispiel Centertraining

Transition Defense – ein Praxisbeispiel

BBW/NBBL-Turnier 2008 in Steinbach

Vom 04. bis 06. Januar findet in der Südbadischen Sportschule Steinbach ein Vorbereitungsturnier der NBBL-Mannschaften aus Freiburg, Ludwigsburg/Tübingen, Rhein-Neckar und einer BBW-Auswahl Jahrgang 1990 statt.

Das Turnier beginnt am Freitag, 04.01. um 16:00 Uhr mit den Spielen der BBW-Auswahl gegen den USC Freiburg sowie um 20:00 Uhr SG Lbg./Tüb. gegen Basket-College Rhein-Neckar.

Weitere Informationen erhalten Sie demnächst über die BBW-Internetseite AKTUELL - News

Achtung: Korrektur bei BBW-Seniorenmeisterschaften Ü35 und Ü40

Die auf der Homepage des BBW in der vergangenen Woche publizierten Paarungen für die Seniorenmeisterschaften waren nicht korrekt; die richtigen Angaben sind ab sofort online.