



Prüfungslehrgang DOSB - Trainer C / DBB - Trainer C
an einer Sportschule des Landes Baden-Württemberg

Montag:

bis 10.00	Anreise
10.15 – 11.45	Begrüßung, Einführung, Auslosung und Besprechung der Lehrproben
14.00 – 15.30	Wiederholung Grundlagen der Trainingslehre
16.00 – 17.30	Das Anforderungsprofil im Basketball
19.30 – 20.30	Wiederholung Basketball – Praxis

Dienstag:

08.45 – 10.15	Methodik
10.30 – 12.00	Lehrprobentypen, Prüfungsvorbereitung
14.00 – 15.30	Lehrversuche
16.00 – 17.30	Besprechung der Lehrversuche
19.30 – 21.00	Wiederholung Basketball – Praxis

Mittwoch

08.45 – 10.15	Zirkeltraining in Theorie und Praxis
10.30 – 12.00	Überfachlicher Fragebogen
14.00 – 15.30	Ausarbeitung der Prüfungslehrproben
16.00 – 17.30	Prüfungsvorbereitung
19.15 – 20.15	Freies Spiel
20.30 – 21.30	Schwimmbad / Sauna

Donnerstag:

09.00 – 11.15	Prüfung - Lehrproben
14.00 – 17.45	Prüfung - Lehrproben
19.00 – 20.30	Freies Spiel

Freitag:

08.30 – 11.30	Prüfung - Lehrproben
11.30 – 12.00	Abschlußbesprechung
ab 12.00	Abreise nach dem Mittagessen

Änderungen vorbehalten