

Basketballverband Baden-Württemberg e.V.
Programm C-Fortbildungslehrgang
 07.01. - 09.01. 2011 in Steinbach

Freitag, 07.01.11

bis 17.45 Uhr	Anreise, ab 18.00 Uhr Abendessen	
19.15 - 21.00	Übungsformen zum warm up und Pick´n Roll	Reiner Braun Halle 2

Samstag, 08.01.11

08.00 Uhr	Frühstück	
09.00 – 10.30 Uhr	Automatics DBB	Frank Menz Halle 3
10.30 – 12.00 Uhr	Gruppentaktisches Training 3-3 DBB	Frank Menz Halle 3
12.30 Uhr	Mittagessen	
14.00 – 15.30 Uhr	Verteidigungsgrundlagen MMV	Abdel Loucif Halle
16.00 – 17.30 Uhr	Werfen/ wettkampftypische Korblegerabschlüsse	Oliver Mayer Halle
18.00 Uhr	Abendessen	
19.30 – 21.30 Uhr	Spielbeobachtung JBBL	Oliver Mayer Halle 2

Sonntag, 09.01.11

07.45 Uhr	Frühstück	
8:30 – 10:00 Uhr	Langhanteltraining U16 bis Erwachsene Theorie	Oliver Caruso Hörsaal
10.00 – 11.30 Uhr	Langhanteltraining U16 bis Erwachsene Praxis	Oliver Caruso Kraftraum
11.30 Uhr	Abschlussbesprechung	Oliver Mayer Hörsaal

12.15 Uhr Mittagessen und Abreise
 Änderungen vorbehalten

Referenten:
 Frank Menz Jugend-Bundestrainer DBB
 Reiner Braun Landestrainer BBW
 Oliver Mayer Lehrbeauftragter BBW
 Oliver Caruso OSP Landestrainer Gewichtheberverband BaWü
 Abdel Loucif Lehrbeauftragter FFBB (Französischer Basketballverband)
 Weitere Trainer des BBW