



Zusatzlehrgang zum DBB - Trainer C

an einer Sportschule des Landes Baden-Württemberg

Freitag:

bis 14.00	Anreise, Begrüßung
14.30 – 16.00	Fast Break bis zum 4 - 3
16.30 – 18.00	Beispiel eines Angriffs gegen Mann-Mann-Verteidigung
19.30 – 21.00	Periodisierung / Jahrestrainingsplanung

Samstag:

08.45 – 10.15	Verteidigung vom 3 – 3 zum 4 - 4
10.45 – 12.00	Blockbekämpfung
14.00 – 15.45	Coaching, Spielbeobachtung, Scouting
16.00 – 17.45	Positionsgebundene Techniken
19.00 – 21.30	Prinzipien der Ball-Raum-Verteidigung Angriff gegen Ball-Raum-Verteidigung

Sonntag:

08.30 – 11.30	Mündliche Prüfung ggf. Lehrproben für Sonderregelungen
11.30 – 12.00	Abschlußbesprechung
ab 12.00 Uhr	Abreise